

当院の救急当番日(外科)



10月 … 2, 7, 9, 12, 13, 16, 23, 26, 27, 30
11月 … 4, 6, 9, 10, 13, 20, 23, 24, 27
12月 … 2, 4, 11, 14, 15(※1), 18, 25, 28, 30(※1), 31(※1)
※1:9:00~17:00まで内科救急も行います。

健康急便

2024

秋号

(第71号)

ナースング・スキル・ライトを
使用した院内学習

… P2

最近の出来事
夏祭りを開催しました

… P3

バトンタッチ
外来診療体制
あとがき

… P4

… P4

… P4

医療法人社団 藤花会
江別谷藤病院
理念

- 一. 私たちは医療を通して、快適な毎日の生活をサポートします。
- 二. プロとして、成長し続けるために努力、勉強に努めます。

ナースング・スキル ライトを使用した院内学習

広報委員 萬年秀憲

近年は猛威を振るった新型コロナウイルス感染症の影響も少なくなりつつあり、報道などでも詳しい感染者数が発表されなくなったため、新型コロナウイルス感染症について多くの方があまり気に留めなくなってきたように感じますが、感染者が少なくなったとはいえ、未だウイルスに感染して受診をする患者様もあり、日々の仕事をしているとまだまだ完全に駆逐されたものではないという事を思い知ります。

新型コロナ感染症が流行する以前は当院でも院内研修会が頻繁に行われていましたが、流行が始まった後は感染予防の観念から、一つの場所に大勢の人が集まる事が出来なくなってしまったため、研修の様子をリアルタイムにオンラインで流したり、事前に撮影した動画を見たりといった方法をとっていましたが、そのような中、eラーニングツールのNursing Skills Lite (ナースング・スキル ライト)が導入されました。

ナースング・スキルライトは感染、接遇などといった、それぞれの専門分野の講師による動画講義をインターネットを介してパソコンやスマートフォンで閲覧することが可能なツールで、動画講義は單元ごとに15分程度の動画が3, 4つある構成で、1つの動画が仕事の空き時間などでも容易に閲覧ができる長さのため、無理なく知識の振り返りや新しい知識や技術の習得ができるようになっています。

感染状況が落ち着いてきた現在は、再び職員が集まっての院内研修も再開されましたので、講師の声を聞きその場で質疑を行える生の研修と、ナースング・スキル ライトを用いた動画講義を併用することにより、当院の理念でもある

- 一. 私たちは医療を通して、快適な毎日の生活をサポートします。
- 二. プロとして、成長し続けるために努力、勉強に努めます。

を実践することができるよう、今後も努力していきたいと思います。

最新の知見やトピックス

場所・時間を問わずいつでも受講可能

100以上の豊富な講義



場所 時間を問わず いつでも受講が可能です

夏祭りを開催しました

8月2日金曜日の午後から当院の各病棟にて夏祭りが行われました。

今年の7月24日から8月12日までフランスのパリでオリンピックが開催され、今回は前回の東京大会と違い会場に多くの観客入りの開催となり、日本は金メダル20個、銀メダル12個、銅メダル13個と、45個ものメダルを獲得したととても盛り上がりのある大会となりました。

当院の夏祭りも今年こそは新型コロナウイルス感染症の流行前に行っていたような屋外での盛大な夏祭りの復活を願っていましたが、未だ外来で新型コロナウイルスが陽性と判定される患者様がおられる中での夏祭り開催となりましたので、本年も昨年と同様に感染対策を十分に行ったうえで各病棟での開催となりました。

一昨年から好評だった『千本引き』を中心に患者様一人一人の病室をお祭りの小道具を持った職員が練り歩き、入院中の患者様に千本引きを引いていただいたりして、少しでもお祭りの雰囲気を楽しんでいただけたのではないかと思います。

このような患者様と職員が一緒に行う院内のイベントも新型コロナウイルス感染症流行後はほぼ行われなくなりました。秋のお散歩、音楽会、クリスマス会、節分、など以前行っていたイベントを、再び皆さんと楽しめる日が一日も早く訪れることを願っています。



バトンタッチ



理学療法士 福永 健竜

はじめまして、昨年4月からリハビリテーション科で勤務しております、理学療法士の福永健竜(たける)です。入職から1年6か月経ちますが、まだまだ分からないことが多いです。沢山の方にご迷惑をお掛けすると思いますが、これからもご指導よろしくお願い致します。

今まで、特に趣味がなく休日は寝て過ごすことが多かったのですが、昨年からサウナにハマっています。サウナと聞くと1つ目に息苦しそう、2つ目に水風呂が嫌と思う方がいると思います。私もサウナ好きになる前はそうに思っていました。

1つ目の息苦しいについては、最近のサウナは空気の巡りが良くなるように造られており、息苦しくなりにくい仕組みになっているみたいです。そして、2つ目の水風呂です。私は今でも水風呂は嫌です。しかし、水風呂後の外気浴がすごく気持ち良いのです。いわゆる『整い』ですね。

この『整い』のために水風呂を我慢しています。そのため、水風呂が嫌という方は騙されたと思って手足が痺れるくらいまで水風呂に浸かり、外気浴をしてみてください。きっと、サウナが好きになると思います。

おすすめのサウナ施設があればぜひ教えてください！

次回は、4階病棟看護師の池間さんにバトンタッチ。



江別谷藤病院 外来診療体制

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	谷藤 高橋	谷藤 大本	大本	谷藤	谷藤	谷藤
	午後	大本	高橋	高橋		高橋	
内科	午前	渡部	服部	渡部	服部	服部	出張医
	午後	服部	渡部	出張医	神廣	渡部	
消化器科	午前						
	午後		前佛				
呼吸器内科	午前	渡部		渡部			
	午後		渡部			渡部	
脳神経外科 リハビリ科	午前	黒川	黒川	黒川	野崎		黒川※1
	午後		野崎	野崎		黒川	
もの忘れ外来	午前					野崎※2	
	午後						
リウマチ 専門外来	午前	服部					
	午後				服部		
循環器科	午前		出張医				
	午後						
皮膚科	午前						佐藤
	午後						佐藤※3

※1：第2、第4週のみ診療を行っております。事前にお問い合わせ下さい。

※2：「もの忘れ外来」は予約が必要です。病院受付、もしくは相談室までお問い合わせ下さい。（第2金曜日を除く）

※3：第2、第4週のみ診療を行っております。

医師の不在日等はお電話（011-382-5111）にてお問い合わせ下さい。

～あとがき～

広報委員 高橋 舞

いつも「健康急便」をご覧いただき、ありがとうございます。

やっと残暑も終わり、過ごしやすくなってきたところでしょうか？
屋内外においてスポーツがしやすくなってきた時期でもあります。
なかなか運動する時間がない、習慣がないといった方でもまずは15分～30分程度の近所の散歩から始めてみませんか？

四季の移り変わりや普段は気が付かない変化にも気が付くかもしれません。
過ごしやすいこの時期を有意義に過ごしてみませんか？

<発行元>

医療法人社団
藤花会 江別谷藤病院
広報委員会

北海道江別市
幸町22番地
TEL. 011(382)5111